



精神科医 田村 毅 研究室 Psychiatrist TAMURA Takeshi, M. D.

〒106-0031 東京都港区西麻布 3-13-10 パークサイドセピア 6F

TEL : 03-6804-2191 FAX : 03-6804-2192

Mail: office@tamuratakeshi.jp URL: www.tamuratakeshi.jp

田村毅研究室主催

# 家族のためのカウセリング講座

## 家族の問題を、家族の力で解決しよう

2017年3月-12月年間予定

	日時	テーマ	内容
1	3月11日(土)	ひきこもりと家族の関わり方	ひきこもりは回復段階によって親の関わり方が異なります。「腫れ物扱い」から脱却する方法についてお話します。
2	4月12日(水)	心の強い子を育てる	新学期を迎え、新たな環境にうまく適応する子どもを育てるために親がすること、してはいけないことをお話します。
3	5月13日(土)	「五月病」の傾向と対策	連休を過ぎ、精神的に疲れが出てくる時期です。学校や会社におけるストレスの原因と、その乗り越え方をお話します。
4	6月8日(木)	父親の子育てを支える	母親と父親では子育ての考え方が異なるもの。接する時間が少ない父親が積極的に関わるための方策をお話します。
5	7月8日(土)	夫婦葛藤の原因と対策	夫婦間によくある葛藤のパターンとその解決方法について、実例を交えながらお話します。
6	8月2日(水)	夏休みに子どもの心を鍛える	夏休みを利用して子どもの心をたくましく成長させる家族の関わり方について、児童精神医学の立場からお話します。
7	9月9日(土)	不登校の予防と対応	夏休み明けに起きやすい不登校の原因、子どもの心の理解、家族ができること、してはいけないことをお話します。
8	10月14日(土)	父親力を up する	子どもの成長に必要な父親の力、二種類の親の愛、父親がうまく家族に関わるための夫婦の協力についてお話します。
9	11月11日(土)	夫婦カウンセリングの現場から	日本では十分に普及していない夫婦カウンセリングの効果と導入方法について、実例をもとにお話します。
10	12月5日(火)	お正月に家族ができること	家族・親族と接する機会が多くなる年末年始の過ごし方、葛藤を乗り越え、家族相互理解を深める方策をお話します。

- 時間: 各回とも午前 10-12 時(2時間)。
- 会場: 田村毅研究室(右図)
- 講師: 田村 毅(思春期・家族精神科医)
- 定員: 15 名(先着順)
- 参加費: 各回 1,000 円
- みなさんの質問にお答えします。
- 各回、単発でお申し込み下さい。

電話: 03-6804-2191(火~金: 1000-1600)

電子メール: [office@tamuratakeshi.jp](mailto:office@tamuratakeshi.jp)

